

# **CURSO EMPRESARIAL EXCLUSIVO DEL SECTOR DE LA ESTÉTICA**

•

## **CLASE 1 / DICIEMBRE 2011**

B U S I N E S S U N I V E R S I T Y



B U S I N E S S U N I V E R S I T Y

**E**stamos en un momento muy complicado. En los últimos años, hemos vivido una ficción económica y la realidad, ahora, es estremecedora. Lo difícil es saber por donde empezar. Sabemos que tenemos que cambiar, pero es como acercarse a un precipicio. Cuanto más te acercas, más miedo te da. Como escuché una vez: "el miedo verdadero no es el miedo a morir sino el miedo a querer tirarte". A veces, con tanta incertidumbre, no sabemos ni a qué tenemos miedo. Ésto asusta muchísimo.

Estuve pensando cual quería que fuera mi primer mensaje, y no tuve que pensar mucho:

## YO SOY EL ÚNICO RESPONSABLE DE MI VIDA

Malgastamos demasiado tiempo echando culpas: los políticos, los banqueros, mi entorno, la crisis, la apatía de mis clientes y un largo etcétera. Hace tiempo aprendí una gran lección: **LA CULPA ES UN INVENTO QUE NO SIRVE, PORQUE MIENTRAS EXISTE LA CULPA, NO EXISTE LA RESPONSABILIDAD.** Mientras pueda seguir culpando a alguien, yo no soy responsable de mi vida. Y si encima me culpo a mí mismo, entonces "vamos apañados". Si me culpo, no soy responsable y por tanto ya tengo derecho a sufrir depresión, ansiedad, y un largo etcétera. **¿Te apetece cambiar?** Entonces reconoce que solo tú eres responsable de donde estás y donde estarás en el futuro. Y como eres responsable, puedes cambiar la situación. ¿Quieres? Si es así veamos por donde empezar:

**PRIMER PASO: Organización.** No se puede ser empresaria si no te organizas. Antes pudimos ganar dinero de cualquier forma, hasta de forma desorganizada. Hoy en día, los clientes son cada día más exigentes, y por tanto, te tachan en cuanto ven que no estás organizada. Utiliza la agenda tal y como exponemos en nuestro manual y organiza tu negocio. No solo te lo agradecerán tus clientes, también tus empleados, tus seres queridos y sobre todo...TÚ.

**SEGUNDO PASO: Una lección de sabiduría.** No es el más fuerte ni el más inteligente el que sobrevive, sino el que se adapta mejor. Y lo ideal es que te des cuenta de una realidad que aunque nos dé miedo ver, ES REAL. El mundo y la economía actual es totalmente distinta a la de antes. La del pasado, por mucho que quieras, no volverá como mínimo en quince años. ¿Qué quiere decir ésto? Si tu modelo de negocio ha funcionado durante los años de bonanza, ahora casi con total seguridad no va a funcionar. Por ejemplo, nadie apostararía por un Mercadona en el 2005 pero es lo que funciona hoy. Actualmente, la gente, quiere pagar un precio justo, pero lo importante es que quiere seguir invirtiendo dinero. ¡Lo has oído bien! invertir, pero no malgastar como hacían antes. En los próximos meses, iremos desgranando esta idea poco a poco.

**TERCER PASO: Alimenta tu mente y tu cuerpo adecuadamente.** Para el cuerpo, haz ejercicio y cuida tu alimentación. Para tu mente, encuentra momentos para estar contigo misma y sobre todo, cuida aquello que lees y escuchas. No leas cosas inútiles como el periódico (solo "escanea" las noticias importantes) y nutre tu mente de libros de motivación o empresariales buenos. Si quieres, envía un email y te recomendaré algunos (no te recomendaré el siguiente si no me escribes acerca del primero). Aquel que quiere hacer demasiado no hace nada. Deja de hablar de la crisis y habla de cosas positivas. EN DEFINITIVA, ¡SÉ DISTINTA!



**CUARTO PASO: Programa un tiempo para pensar en tu negocio.** Nos hemos metido en un círculo vicioso que es el siguiente:

- Siempre estamos demasiado ocupados. Pensamos que no nos queda tiempo para hacer todo lo que deberíamos hacer. Y además...no sabemos realmente qué debemos hacer!
- No tenemos tiempo para nada.
- No disfrutamos de los momentos insignificantes (¿sabes qué? son los más significativos).
- Cuando llegamos a casa: nos ponemos a ver la televisión (el invento que impide que el ser humano piense).
- Programa un tiempo para pensar sobre tu negocio. Si no lo haces, no pensarás en tu negocio y por tanto, tendrás un autoempleo toda tu vida. Dedicar un tiempo a pensar.

**Hasta el mes que viene. Vive con...¡PASIÓN POR LA BELLEZA!**

**JOSÉ VIDAL**

**Presidente del Consejo Editorial**

